

ናይ ጂርም ምልሳዕ ጠጠው ኣብልዎ

ነቲ ናይ ምስትንፋስ ሕዋሳት ዘጥቑዕ ሕማም፡ ከምኒ COVID-19 ዝኣመሰለ፡ ንኸይላባዕ ሓገዝኩም ኣበርክቱ።

ኣብ ጥቓ ዝሓመመ ሰብ ካብ ምቕራብ ተቆጠቡ።



ክትሰዕሉ ወይ ሕንጥሸው ክትብሉ ከለኹም፡ ብመሃርብ ተሸፈኑ፡ ደሓር ነቲ መሃረብ ጉሓፍዎ።



ዓይንኹም፣ ኣፍንጫኹም፣ ከምእውን ኣፍኩም ካብ ምትንካፍ ተቆጠቡ።



ዝኹነ ሰብ ዝተንከፎ ነገር ከምእውን ግዳማዊ ዝኹነ ነገር ደጋጊምኩም ኣጽርይዎን ኣምክንዎን።



ምስ ኣትሓመ፡ ናይ ሕክምና ኣገልግሎት ንምርካብ ኣንተዘይኮይኑ፡ ብኻልእ ምክንያት ካብ ገዛ ከይትወጹ።



ኣእዳውኩም ን20 ሰከንድ ዝኣክል ደጋጊምኩም ብማይን ሳሙናን ተሓጸቡ።



cdc.gov/COVID19